



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

DLRG OG Freigericht e.V. • Rosengartenstraße 10 • 63755 Alzenau

Ortsgruppe Freigericht e.V.

1. Vorsitzender

Christian Lonke

Rosengartenstraße 10

63755 Alzenau

vorsitz@freigericht.dlrg.de

17.06.2026

PRESSEMITTEILUNG

Wasser, Wille, Wettkampf: DLRG Freigericht kürt Vereinsmeister

Freigericht, 17. Juni 2026: Jubel, Anspannung und jede Menge Wasseraktion – die Vereinsmeisterschaft der DLRG OG Freigericht brachte auch in diesem Jahr wieder Bewegung ins Schwimmbad. Rund 80 Mitglieder stellten sich den Herausforderungen über 50 oder 100 Meter Schwimmen. Von siebenjährigen Nachwuchsschwimmern bis hin zu einem 57-jährigen Teilnehmer waren alle Generationen vertreten. Am Ende durften sich alle über eine Urkunde freuen, die ihren sportlichen Einsatz würdigt. Wie jedes Jahr fand der interne Wettkampf im Sprint kurz vor den Sommerferien statt. Bevor die Trainingspause beginnt, lädt die Ortsgruppe am 23. Juni um 18 Uhr ihre Mitglieder zu einer Spiel- und Spaß-Stunde ein. Nach den Ferien startet der reguläre Trainingsbetrieb am 18. August.

Für die DLRG OG Freigericht ist es in diesem Jahr bereits die zweite Meisterschaft, die sie organisiert. Im April hat sie die Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen des Main-Kinzig-Kreises ausgerichtet. Bei den Vereinsmeisterschaften messen sich die Teilnehmenden im schnellen Schwimmen. „Die Aufregung beim Sprint-Wettbewerb ist deutlich spürbar“, erklärt Simone Herrwerth, 2. Vorsitzende der Ortsgruppe. Herrwerth weiter: „Jetzt zeigt sich, in welcher Disziplin die Schwimmer antreten, ob der Startsprung gelingt, die Technik stimmt, die Kraft richtig eingeteilt und die Wende sauber ausgeführt wird. Alles, was im Training erarbeitet wurde, kommt hier zusammen. Der Wettkampf verbindet Gelerntes, sportlichen Ehrgeiz und Spaß.“



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Damit alle gut vorbereitet starten konnten, zeigten die Trainer vorab noch einmal den perfekten Startsprung und erklärten die wichtigsten Regeln der Zeitmessung. Für viele war es der erste Wettkampf überhaupt. Die jüngsten Schwimmer absolvierten zwei Bahnen im Sprintschwimmen, die Jahrgänge 2013 bis 2006 sowie die offene Altersklasse vier Bahnen. Ein 16-Jähriger sprintete die 100 Meter in 1:09 Minuten. Aus der offenen Altersklasse schaffte ein 42-Jähriger die vier Bahnen in 1:15 Minuten.

Der Vorstand und das Trainerteam bedanken sich bei allen Helfenden und Teilnehmenden für den sportlichen Einsatz.

Hinweis an die Bildredaktionen: Gerne stellen wir Ihnen beigefügtes Bildmaterial zur Verfügung



Die DLRG Ortsgruppe Freigericht e.V.

Die DLRG OG (Ortsgruppe) Freigericht ist ein Verein für Sport, Spaß und Sicherheit am und im Wasser. Gegründet wurde die Ortsgruppe 1971. Der Verein wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geführt. Der geschäftsführende Vorstand besteht aus sechs Mitgliedern. 1. Vorsitzender ist Christian Lonke, 2. Vorsitzende ist Simone Herrwerth. Zum erweiterten Vorstand gehören 3 Beisitzer. Der Verein hat aktuell 320 Mitglieder. Die OG Freigericht ist als gemeinnütziger Verein eingetragen und in der DLRG-Gliederung dem Bezirk Main-Kinzig angeschlossen.